

『吃出健康，帶出好 EQ 和環境永續之愛』成果展~林口國小篇

日期：2021 年 1 月 18 日(一)上午

地點：新北市林口國小

參與對象：新北市林口國小 2-6 年級學童，約 500 名學童

冬日冷冽的寒風仍不減林口國小志工們的熱忱，一群熱忱的志工將這學期父母成長課程所學習到的「減塑、環境、食品安全等議題」轉化討論延伸設計，以繪本故事、互動等深入淺出的方式傳達給孩子們，希望透過學校教育與從小養成習慣扎根的力量，守護孩子身心健康，傳遞珍愛身心的理念給孩子們。

▼從每日的三餐習慣，到臺灣四周的海洋生態與環境，提升孩子對個人與生活的覺察，進而提升生活素養及環境意識。



林口國小志工們用心準備、籌備多時，透過半日的課堂時光，進班和二至六年級的學生分享：「食物也有紅綠燈，你有注意過自己平日的飲食狀況嗎？」、「看見平日用餐的習慣也會影響到海洋及環境生態，大家會在家裡吃、早餐店吃、還是外帶在班上吃，有留意會用掉多少塑膠袋嗎？平日沒有意識的使用塑膠，最後會影響到我們自己以及整個環境生態。」、「海洋不僅提供我們漁獲，其實與我們的生活、土地、氣候等都有相關，但是因為人類的生活習慣，海邊、海上出現許多垃圾，甚至太平洋上出現塑膠島」。

透過多元、活潑的活動帶領，如紅綠燈食物辨別、故事繪本引導等，讓孩子更投入於課堂中，並能藉由課程，看見海洋、環境無聲的求救，知道即使一個人力量很小，只要每天一點點、大家一起做，也能有改變的力量。

▼志工安排不同設計，以實物展示或是戲劇方式呈現，都讓孩子能更投入於活動當中。



▼志工們也透過分享《塑膠島》、《我帶米粒去旅行》等繪本，透過故事讓孩子能更理解食育、海洋生態議題。



培養孩子生活素養與建立習慣的養成，從認知到理解之外，也邀請孩子分享自己平日的飲食可以如何照顧自己、生活上哪些習慣可以減少環境的負擔？孩子們認真且踴躍地回饋反應，紛紛在課堂中討論、分享自己可以怎麼做。

▼期望這些活動能在孩子心裡及生活習慣中種下小小的種子，並在孩子成長過程中一同茁壯。

